

Avaliação dos resultados do Programa de Obesidade Mórbida e Cirurgia Bariátrica do Hospital de Força Aérea do Galeão na qualidade de vida dos operados

AUTORA: BERNADETE VALENTE FARIA

ORIENTADORA: PROF^a. DR^a. LÍGIA SILVA LEITE

<https://inscricao.cesgranrio.com.br/storage.ashx?file=mestrado/dissertacoes2009/08%20Dezembro%202010%20Dissertacao%20Bernadete%20Valente%20Turma%202009.pdf>

Resumo

O objetivo deste estudo consistiu em avaliar os resultados do Programa de Obesidade Mórbida do Hospital de Força Aérea do Galeão (HFAG), mediante a consulta a 46 pacientes inscritos no Programa no período de 2001 a 2010, e análise da qualidade de vida dos operados em relação aos que aguardavam o processo cirúrgico. A natureza do objeto da avaliação conduziu à triangulação de métodos e técnicas de coleta de dados, através das abordagens quantitativas e qualitativas. Os dados foram coletados através (a) da aplicação do questionário do Impacto do Peso sobre a Qualidade de Vida (QV) em uma amostra estratificada, assim distribuídos: Grupo A (Pré-Operatório), com 07 pacientes; Grupo B (Até 12 meses de Operado) com 04 pacientes; Grupo C (De 13 a 36 meses de Operado) com 07 pacientes; e, Grupo D (Mais de 37 meses de Operado) com 28 pacientes, totalizando 46 respondentes; (b) realização do grupo focal, composto de 12 participantes, sendo: Grupo A, com 3 pacientes; Grupo B, com 3 pacientes; Grupo C, com 2 pacientes e o Grupo D, com 4 pacientes, (c) levantamento de dados feito nos registros dos prontuários dos pacientes operados em cirurgia bariátrica no HFAG, que possibilitou verificar a frequência do comparecimento a consultas após a cirurgia, avaliando o comprometimento com o tratamento. Foi utilizada uma amostra estratificada proporcional de 30%. Os prontuários dos pacientes selecionados foram retirados aleatoriamente e utilizadas às informações constantes das entrevistas iniciais de admissão no programa. Esta etapa foi realizada nos meses de junho a julho, concomitante com a aplicação dos questionários e o grupo focal. Os resultados da avaliação revelam que a maioria dos pacientes que se submeteram à cirurgia bariátrica no HFAG é do sexo feminino, casado, com escolaridade de nível superior, a média de idade é de 46 anos, as doenças de comorbidade após cirurgia diminuíram, tendo sido extintas em alguns pacientes, é no primeiro ano após a cirurgia que se tem a maior perda de peso, a análise dos prontuários revelou que existe maior procura da clínica multidisciplinar pelos pacientes antes de operar, depois da cirurgia observa-se uma redução dessas consultas. Constatou-se também uma melhora significativa na QV dos pacientes operados em relação aos pacientes que aguardavam o tratamento cirúrgico. Os resultados demonstram um impacto positivo no cotidiano dos pacientes após a perda de peso, aumentando a QV nos domínios de função física, autoestima, vida sexual, constrangimento público e trabalho, proporcionando maior independência nas atividades de vida diária, maior capacidade funcional, e integração social. O trabalho multidisciplinar contribuiu de forma positiva, na perda de peso do paciente sendo confirmado através das falas do grupo focal quando enfatiza sua importância na adesão, no envolvimento, comprometimento com o tratamento (orientação, apoio junto às dificuldades e superações), na ajuda à adaptação à mudança de estilo de vida necessária antes e depois da cirurgia, na conquista da QV.

Palavras-chave: Obesidade mórbida. Cirurgia bariátrica. Perda de peso. Grupo multidisciplinar e qualidade de vida.

Data da defesa: 08/12/2010